

NOTE MÉTHODOLOGIQUE

Titre de l'article : *Technoféminisme : Quand le numérique amplifie les inégalités de genre*

Outil utilisé : ChatGPT (version GPT-4, payante via abonnement ChatGPT Plus)

Lien : <https://chat.openai.com>

1. Outils utilisés

Pour rédiger cet article, j'ai utilisé **ChatGPT en version GPT-4**, qui s'est révélé particulièrement utile dans l'organisation de mes idées, la reformulation de certains passages, et l'optimisation de la clarté du propos.

J'ai choisi cet outil plutôt que d'autres (Bing AI, Claude, Gemini) pour sa **meilleure compréhension contextuelle**, sa **souplesse rédactionnelle** et sa capacité à intégrer des considérations sensibles comme le genre ou les biais algorithmiques sans tomber dans des généralités.

Les mises à jour régulières de GPT-4 m'ont permis d'obtenir des formulations plus naturelles et un style rédactionnel plus fluide, ce qui a facilité l'étape de révision.

2. Exploration, idées et créativité

L'IA m'a été utile pour identifier des **axes d'analyse pertinents**, comme le rôle des algorithmes dans la reproduction des inégalités de genre. Elle m'a aussi permis de générer des **questionnements critiques**, notamment autour de la neutralité supposée des technologies. Par ailleurs, j'ai pu élaborer un **fil rouge cohérent** allant du constat (exclusion numérique des femmes) à la projection (solutions pour un numérique plus inclusif). Enfin, elle m'a suggéré quelques formulations utiles pour **problématiser** l'enjeu de la représentation féminine dans la tech, tout en m'aidant à éviter certains pièges de simplification.

3. Planification et organisation

J'ai utilisé ChatGPT tout d'abord pour structurer l'article en **cinq parties cohérentes** (du constat aux solutions). L'IA m'a permis de dégager des **enchaînements logiques** entre constats, exemples concrets, critiques et pistes d'action. Enfin, elle m'a permis de résumer efficacement des informations issues du livre de Mathilde Saliou sans perdre en nuance.

Ainsi, j'ai gagné du temps et ai **consolidé la cohérence argumentative** de l'article, tout en assurant une lecture fluide.

4. Rédaction et articulation

J'ai estimé que l'IA m'a assistée pour environ **25 % de la rédaction brute**, essentiellement pour rédiger des transitions, résumer des idées complexes en une phrase impactante et formuler des paragraphes d'ouverture ou de relance.

Tous les textes générés ont été **revus, modifiés et enrichis** par moi-même pour refléter mon ton, mes références et ma sensibilité.

J'ai également sollicité l'IA pour **optimiser la visibilité de l'article** à travers :

- Une proposition de **titres alternatifs SEO-friendly**, avec des mots-clés comme *inégalités de genre numérique, tech et sexisme, technoféminisme*.
- L'écriture d'une **meta description** concise et percutante.
- La **réécriture de paragraphes** en voix active, avec des phrases plus courtes et des titres de section engageants.
- Des suggestions pour **intégrer les mots-clés de manière naturelle**, sans alourdir le propos.

Cette étape a renforcé l'impact de l'article en ligne sans nuire à sa portée critique.

6. Esprit critique et éthique

J'ai utilisé l'IA comme **outil d'accompagnement et non comme substitut**. Tous les apports issus de ChatGPT ont été systématiquement **revus, recontextualisés et reformulés**. Lorsque certaines réponses manquaient de nuances sur les inégalités intersectionnelles ou la diversité des profils touchés, j'ai pris soin de **compléter à partir de sources spécialisées** ou de mon analyse personnelle du livre.

Annexes – Exemples de prompts utilisés

Prompt :

“Propose un plan en 4 à 5 parties pour un article sur le livre Technoféminisme et les inégalités de genre dans le numérique.”

Réponse : Introduction / Constat / Impact des algorithmes / Solutions proposées / Limites ou critiques.

Prompt :

“Réécris ce paragraphe en voix active et avec des phrases plus courtes pour une meilleure lisibilité web.”

Réponse : Paragraphe plus percutant, sans jargon ni complexité syntaxique excessive.

Prompt :

“Génère des suggestions de titres SEO-friendly sur la place des femmes dans le numérique et la critique des biais algorithmiques.”

Réponse : Exemples : “Quand les algorithmes discriminent”, “Technologie et sexisme : le combat continue”, “Technoféminisme : déjouer les pièges du numérique”.

Prompt :

“Rédige une meta description concise pour un article sur les inégalités de genre dans la tech, en lien avec le livre de Mathilde Saliou.”

Réponse : “Un article critique sur la façon dont le numérique renforce les inégalités de genre, à travers l'analyse de l'essai engagé Technoféminisme.”